

南投縣營北國中 112 學年度 體育班「特殊」課程計畫

領域	跆拳道	上課節數/時間	1 節/1355-1440
年級	七年級	授課者	賴吟吾
學習目標	1、學習各校、各國技巧、戰術。 2、學習各校、各國踢法、動作。		

第一學期

	週次	學習主題	學習內容	評量方式
上 學 期	第一週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第三週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第四週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第五週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____

第六週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第七週	影片欣賞	1、2023 亞洲少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第八週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第九週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十一週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十二週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____

			<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十三週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十四週	影片欣賞	1、2023 全國青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十五週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十六週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十七週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十八週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口 頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表 現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十九週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口

				頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二十週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二十一週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二十二週	影片欣賞	1、112 年全國運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____

第二學期

	週次	學習主題	學習內容	評量方式
下 期 學	第一週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第三週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第四週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第五週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第六週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第七週	影片欣賞	1、2023 世界中學運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度

			<input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第八週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第九週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十一週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十二週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十三週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗

			<input type="checkbox"/> 其他_____
第十四週	影片欣賞	1、113 全國中等學校運動會 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十五週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十六週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十七週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十八週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十九週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第二十週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/>

				運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第二十一週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享		<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第二十二週	影片欣賞	1、113 世界青少年錦標賽 2、學生心得分享		<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____